



# RÉGIONALE REPENTIGNY 2016



Chers membres,

Le Club de karaté shotokan de Repentigny est heureux de vous inviter à sa compétition régionale la Coupe de la Relève. Chaque dojo identifie 5 enfants et 5 adultes compétiteurs. Les résultats de ces 10 représentants seront compilés et le club qui a amassé le plus de points remporte la compétition et repart avec le trophée pour une année!

**Quand :** **2 avril**

**Date limite :** 19 mars

**Lieu :** 250 boul. Louis-Philippe Picard, Repentigny J5Y 3W9

**Horaire :** Accueil à **8h**. Début des épreuves à **8h30 avec les ceintures noires**. Assurez que vous êtes inscrit sur les feuilles de pool appropriées.

**Coût :** **30 \$ payable par chèque, reçu avant la date limite.**

**Paiement :** Libellez votre chèque au nom de CKSR et envoyez-le au 954 rue Notre-Dame Est, app. 103, Repentigny, J5Y 1C8

**Consignes :** Passeport en règle. Avoir au moins 7 ans le jour de la compétition.

C'est **l'instructeur** qui envoie un seul **formulaire (Feuille Excel)** pour le club à **Jacques Foisy : jfoisy@mdgfog.com**. Les participants pour qui des informations sont manquantes sont disqualifiés. Il est important d'indiquer le **no de membre**, le nom et le prénom, le **poids en kilogrammes**, l'âge, le grade, le sexe et le nom de l'instructeur afin de permettre l'élaboration correcte des pools de compétition. Aucun sur-classement ou sous-classement n'est accepté. Dès leur arrivée, les participants doivent s'assurer que leur nom est sur la feuille de pool appropriée et informer leur instructeur si tel n'est pas le cas. Seul l'instructeur est autorisé à communiquer avec les responsables de la compétition. Si un participant ne répond pas au 3e appel, il est disqualifié de la catégorie. Bien que la compétition débute avec les katas, il est possible que des épreuves de kumité (combat) aient lieu en avant-midi. Demeurez sur les lieux tant que l'heure du dîner n'est pas déclarée. Un repas est disponible sur place. Chaque instructeur qui présente des compétiteurs doit être disponible pour l'arbitrage. Chaque dojo qui présente des compétiteurs d'âge mineur doit désigner un adulte à titre de responsable.

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

**Équipement obligatoire:** KARATEGI blanc sans inscription, sans bande ni liseré, de grandeur réglementaire, protections de poing réglementaire, protège-dents, coquilles pour les compétiteurs masculins.

**Équipement interdit :** Protège-tibias, bijoux, bandeaux de tête, protège-pieds, lunettes (pendant les kumités), barrettes et épingles à cheveux métalliques.

**Équipement autorisé :** Verres de contact, protecteur de poitrine et chandail à manche courtes blanc uni sous le KARATEGI. Tout équipement supplémentaire doit préalablement avoir fait l'objet d'une demande écrite au conseil d'administration qui évaluera la demande en fonction des règlements de sécurité.

**Tenue d'arbitrage :** Les officiels doivent répondre aux critères de tenue vestimentaire émis dans les règlements : veston bleu marine, droit, non-croisé, chemise blanche, cravate officielle sans épingle, pantalons gris clair uni, sans revers, chaussettes unies bleu foncé ou noires.

**Services :** Il y a un restaurant sur place avec divers menus. L'entrée sur le site est gratuite.

## LES ÉPREUVES

**Kata - kyu :** En kata individuel et d'équipe, les **ceintures de couleur** peuvent effectuer le KATA de leur niveau ou celui du niveau précédent. En cas d'égalité, la note la plus basse est rajoutée, puis la plus haute au besoin. Si l'**égalité** persiste, les compétiteurs concernés refont le même KATA.

Grade	KATA de son niveau	KATA du niveau inférieur
Blanche (9e kyu)	Heian shodan	
Jaune (8e kyu)	Heian nidan	Heian shodan
Orange (7e kyu)	Heian sandan	Heian nidan
Verte (6e kyu)	Heian yondan	Heian sandan
Bleue (5e kyu)	Heian godan	Heian yondan
Mauve ou 2e bleue (4e kyu)	Tekki shodan	Heian godan
Brune (3e kyu)	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai	Tekki shodan
Brune (2e et 1er kyu)	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai	Bassai dai, Empi, Jion, Kanku dai

**Kata - dan :** En kata individuel et d'équipe, les **ceintures noires** peuvent effectuer le KATA Bassai dai ou un KATA avancé usuel. En cas d'égalité, la note la plus basse est ajoutée, puis la plus haute au besoin. Si l'**égalité** persiste, les compétiteurs concernés font un KATA différent de celui exécuté en finale (Bassai dai et plus). Il est possible de faire celui présenté en demi-finale ou en éliminatoire. Il y aura une catégorie 18-39 ans, 40-49 ans, 50-59 ans et 60+ si le nombre de participants le permet.

## Kata - équipe :

Les catégories sont mixtes et réparties ainsi : [jaunes et oranges], [vertes, bleues et mauves], [brunes et noires]. Les groupes d'âge sont : 7 à 12 ans, 13 à 17 ans et 18 ans et plus. Le surclassement sera accepté. Les 4 finalistes des catégories de ceintures brunes et noires effectuent le bunkai de leur KATA (minimum 5 techniques démontrées). Aucun son et aucune indication externe sont permis durant le kata.

### Synthèse des catégories et des directives de KUMITE

Âge	Grade	Kumité	Directives
7-9 ans	Blanche, jaunes et oranges	SANBON	3 jodan, 3 chudan avec compte
7-9 ans	Vertes, bleues, mauves	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
7-9 ans	Brunes	JYU IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri, mawashi geri.
10-13 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
10-13 ans	Vertes, bleues, mauves	JYU IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri, mawashi geri. Finale en shobu ippon (2 minutes) pour 4 derniers.
10-13 ans	Brunes	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
14-15 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
14-15 ans	Vertes, bleues, mauves	JYU IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri, mawashi geri. Finale en shobu ippon (2 minutes) pour les 4 derniers.
14-15 ans	Brunes et noires	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
16-17 ans	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte avec HAJIME, jodan, chudan, mae-geri
16-17 ans	Vertes, bleues, mauves	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
16-17 ans	Brunes, noires	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18 ans +	Jaunes et oranges	IPPON	Meilleur côté, sans compte, jodan, chudan, mae-geri Finale en shobu IPPON pour les 4 derniers
18 ans +	Vertes, bleues, mauves	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18 ans +	Brunes	SHOBU IPPON	2 minutes chronométrées
18-20 ans	Noires	SHOBU IPPON	Finale en shobu sanbon (3 minutes) pour les 4 derniers.
21 ans +	Noires	SHOBU IPPON	Finale en shobu sanbon (3 minutes) pour les 4 derniers.

Les règlements d'arbitrage de l'A.K.S. sont appliqués. CKSR peut modifier des catégories selon des critères préétablis afin de favoriser un plus grand nombre de compétiteurs. CKSR se réserve le droit d'éliminer certaines catégories où il y a deux compétiteurs ou moins.

Au plaisir de vous revoir.

---

Nancy Sirois, présidente CKSR